**内蒙古美术职业学院2023年春季作息时间表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 午别 | 节次 | 时间 |
| 上午 | 起床 | 6:30 |
| 早自习 | 7:20-----7:50 |
| 早餐 | 7:50-----8:25 |
| 预备 | 8:25 |
| 第一节 | 8:30-----9:10 |
| 第二节 | 9:20----10:00 |
| 间操 | 10:00----10:30 |
| 第三节 | 10:30----11:10 |
| 第四节 | 11:20----12:00 |
| 午餐、休息 | | 12:00----14:20 |
| 下午 | 预备 | 14:35 |
| 第五节 | 14:40---15:20 |
| 第六节 | 15:30---16:10 |
| 第七节 | 16:20---17:00 |
| 第八节 | 17:10---17:50 |
| 晚餐、休息 | | 17:50-19:20 |
| 晚上 | 预备 | 19:20 |
| 晚自习 | 19:30-21:00 |
| 教学楼卫生清扫 | 21:00-21:20 |
| 熄灯 | 22:10 |
| 说明 | 1.每星期一下午七、八节为“全体教师例会”时间 | |
| 2.每星期五下午七、八节为全体教师教研活动时间 | |
| 3.学生下午出宿舍门时间为14：20 | |
| 4.宿舍锁门时间为上午7:15 下午14:30 | |
| 5.教职工签到截至时间：上午8:20 下午14:30 | |
| 6.本作息时间自正式上课之日（暂定2023年2月20日）起执行 | |
|  | |

**内蒙古美术职业学院教务处**

2023年2月2日